



---

## Sommerprogramm 2020

*1-Tagesveranstaltungen  
Angegebene Termine je  
Kurs sind zur Auswahl*

### **Resilienz- und Erholungstage am Fuß des Hohenpeißbergs**

#### **Kurs 1:**

Neuorientierung - Stark nach der Krise  
*Einordnungen - Stabilisierung - Chancen sehen*

**Termine:** 10. Juli, 15. August, 30. August

#### **Kurs 2:**

Von der Natur berühren lassen

*Berührungen fehlen – wir holen sie aus der Natur*

**Termine:** 11. Juli, 14. August, 29. August

#### **Kurs 3:**

Zur inneren Ruhe kommen

*Kunstimpulse und spirituelle Anregungen*

**Termine:** 12. Juli, 16. August, 28. August

**Kursgebühr: 89 Euro pro Tag inkl. Verpflegung**

---



Nähere Informationen unter:  
[www.praxis-doriskettner.de](http://www.praxis-doriskettner.de)

#### **Doris Kettner**

Heilpraktikerin für Psychotherapie

Trainerin für Burnout- und Stressprophylaxe